

Ressources

En tout temps, vous pouvez également communiquer avec le 811 option 2, afin de parler à une travailleuse sociale. Cette aide est disponible 24h/24 7jours/7.

Le 211 peut aussi vous informer sur les organismes communautaires pouvant vous soutenir dans votre situation.

Coopérative de solidarité de services à domicile de Lotbinière

Repas, ménage, aide à la personne, répit, télésurveillance, etc.

418-728-4881

<https://cooplotbiniere.com/>



Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière

Soutien individuel et/ou de groupe, conférences, réf vers répit, etc.

418-728-2663

<https://aidants-lotbiniere.org/>



Société Alzheimer

Écoute téléphonique, rencontre individuelle/familiale, Groupe d'information et de soutien, Ateliers d'informations, etc.

418-387-1230

<https://www.alzheimerchap.qc.ca/>



Appui proches aidants

Comme proche aidant d'une personne aînée, vous avez vos propres besoins. Il existe des services pour y répondre.

1 855 852-7784

<https://www.lappui.org/fr/>



Carrefour des personnes aînées de Lotbinière

Accompagnement transport, transport adapté, ref pour identifier popote roulante, visite/appel d'amitié, intervention à domicile, etc.

418-728-4825

<https://www.cpalotbiniere.com/>



Lien-Partage

Popote roulante, accompagnement transport, répit, visite d'amitié, activités, etc.

418-387-3391

<https://lienpartage.org/>



*couvre uniquement St-Sylvestre et St-Patrice en Lotbinière