



Sites internet et numéros de téléphone d'intérêt pour la grossesse

Sites internet :

Organisation	Services	Site internet
Coop Solidarité Santé du Sud de Lotbinière	Documentation pour les patients – Voir section Grossesse et autres (Santé des enfants, santé de la femme, etc.)	https://coopsantelotbiniere.com/
Info Grossesse	Informations : avant la conception / la grossesse / l'accouchement / le post-partum / les ressources	www.infogrossesse.ca
Naître et grandir	Informations : grossesse et développement enfant 0 à 8 ans	www.naitreetgrandir.com
CISSS de Chaudière-Appalaches	Rencontres prénatales 	https://www.cissca.com/soins-et-services/grossesse-et-maternite/vous-etes-enceinte-ou-vous-etes-une-nouvelle-maman/etre-enceinte/rencontres-prenatales
Mieux vivre avec notre enfant	Guide d'informations sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant. Conçu par l'Institut national de santé publique du Québec	https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre
Ressources-Naissances	De la conception jusqu'aux premiers pas de bébé. Centre de ressources périnatales de Lévis	https://www.ressources-naissances.com/
Allaitement Québec	Groupe d'entraide en allaitement de Québec	https://allaitementquebec.org/
Soins de nos enfants	Information aux parents au sujet de la santé et du bien-être de leur enfant.	https://soinsdenosenfants.cps.ca/
Régime québécois d'assurance parentale	Prestation d'assurance parentale	www.rqap.gouv.qc.ca
Toi, Moi, Bébé	Programme pour favoriser la santé mentale et le bien-être des futurs et nouveaux parents.	https://toimoibebe.ca/



Visite virtuelle des Centre mère-enfant	Lien
Unité mère-Enfant de l'Hôtel-Dieu De Lévis Vidéo : Votre parcours à l'Unité mère-enfant	https://www.cisssca.com/soins-et-services/grossesse-et-maternite/vous-etes-enceinte-ou-vous-etes-une-nouvelle-maman/etre-enceinte/lieux-de-naissance/unite-mere-enfant-hdl
Centre Mère-Enfant du CHUL Visites virtuelles des ilots parents-enfants	https://www.chudequebec.ca/patient/me-preparer-a-accoucher/preparation-prenatale.aspx
Centre mère-enfant de l'Hôpital de Saint-Georges	https://www.youtube.com/watch?v=_GqCPa6r500
Centre mère-enfant de l'Hôpital de Thetford	https://www.cisssca.com/soins-et-services/grossesse-et-maternite/vous-etes-enceinte-ou-vous-etes-une-nouvelle-maman/etre-enceinte/lieux-de-naissance/centre-mere-enfant-de-lhopital-de-thetford-mines

Numéros de téléphone :

- Unité Mère-Enfant de l'Hôtel-Dieu de Lévis (6^e étage) : 418 835-7164 (à partir de 20 semaines de grossesse)
- Centre Mère-Enfant du CHUL (2^e étage) : (418) 525-4444
- Centre mère-enfant de l'Hôpital de Saint-Georges (4^e étage) : 418 228-2031
- Centre mère-enfant de l'Hôpital de Thetford (2^e étage) : 418 338-7777
- CLSC Laurier-Station : 418-728-2233
- CLSC Sainte-Marie de Beauce : 418 387-8181
- Prélèvements et prise de sang : 1 855 480-8094 ou en ligne : [cisssca.com/prelevements](https://www.cisssca.com/prelevements)
- Maison de la Famille Lotbinière : 418-881-3486
- Maison de la Famille Nouvelle-Beauce : 418 387-3585
- Info-Santé / Info-Social : 811
- Urgence Détresse : 1 866 277-3553
- Centre antipoison : 1 800 463-5060
- Ligue La Leche Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches : 1 866 255-2483 ou 1 866 ALLAITÉ (monitrice bénévole de 9 h à 21 h)
- Allaitement Québec : 418 704-3575

Tests prénataux

- Clinique ovo Québec : 418 425-0128 (2600 boulevard Laurier, Québec, suite 295)
- Prenato : 418 476-2155, sans frais 1 877 362-8602 (990 route de l'Église, Québec, suite 302)
- Clinix (dating et/ou clarté nucale) : 418-653-9933 (2600 boulevard Laurier, Québec, suite 295)